

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL (KULMBACH)

|                      |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsnummer | 104CEA0124                                                                                                                                                                                               |
| Start- / Enddatum    | 10.03.2024 - 20.04.2024                                                                                                                                                                                  |
| Dauer                | 60 UE                                                                                                                                                                                                    |
| Veranstaltungsort    | Hans-Edelmann-Schule<br>Forstweg 4, 95326 Kulmbach-Ziegelhütten                                                                                                                                          |
| Anmeldung            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEA0124 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a> |

#### Beschreibung

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

#### Inhalte

### VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

#### Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Basismodul  
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

## Organisatorische Hinweise

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.  
Der Unterricht ist i.d.R. von 08:30 - 17:00 Uhr.

### Termine:

10.03.2024  
16./17.03.2024  
13./14.04.2024  
20.04.2024

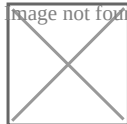
(Änderungen vorbehalten)

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim **Prüfungsmodul** vorgelegt werden.

Bitte mitbringen:

- Lehrgangsordner vom Basismodul
- Muskelkatalog
- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

image not found or type unknown



Diese Veranstaltung wird durch den Bezirk Oberfranken unterstützt.

## Dokumente

Fussball.pdf Info\_zu\_den\_Lehrproben.pdf Kugelstossen.pdf  
Was\_bedeutet\_Koordination\_im\_Sport.pdf  
Bewegungslehre\_kleine\_Spiele.pdf Kraftuebungen\_ohne\_Geraete.pdf  
Erste\_Hilfe\_Sportmedizin.pdf Fit\_m.\_Koordination.pdf  
Immer\_wieder\_diskutieren\_Trainer\_und\_Laien\_darueber.pdf  
Kleine\_Spiele\_Sammlung\_Uni\_Passau.pdf  
Uebungskatalog\_Schnelligkeitstraining\_im\_Skilanglauf.pdf  
Bewegungsapparat\_\_1\_.pdf Physiologie\_\_1\_.pdf Lauftechnik.pdf  
UebungderWoche.pdf Lauftabelle.pdf

## Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

## Referenten

Karl Bernet  
Michaela Mäder-Schletz  
Stefan Frühhaber  
Jakob Vonau  
Harald Kaiser  
Rainer Skutschik  
Heiner Jena  
Sven Goeritz  
Claudia Tupy  
Mirelle Herpel

## Lizenzverlängerungen

keine

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.  
Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.  
Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

### 1. Wochenende

10.03. - 10.03. :

### 2. Wochenende

16.03. - 17.03. :

### 3. Wochenende

13.04. - 14.04. :

### 4. Wochenende

20.04. - 20.04. :

## Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**140,00 €**

## Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.  
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

## Meldeschluss

05.03.2024

## Anzahl der Plätze

25

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

## Ansprechpartner

Martin Tupy, [oberfranken@blsv.de](mailto:oberfranken@blsv.de)