

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

SPAß AN DER BEWEGUNG MIT VIELEN TRAININGSIDEEN (BAMBERG)

Veranstaltungsnummer	104FB0124
Start- / Enddatum	11.05.2024 - 12.05.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	MTV Bamberg Jahnstr. 32,96050 Bamberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0124 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	BEWEGUNGS-SPAß MIT VIELEN TRAININGSIDEEN UND KLEINEN SPIELEN
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▪ Effektive Kräftigungsübungen▪ Fatburner & Bodystyling▪ Einführung ins Walking inkl. 2 km-Test▪ Herz-Kreislauf Training mit dem Springseil▪ Kleine Spiele - auch für heterogene Gruppen▪ Warm up - verschiedene Varianten▪ Rückenfit
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<hr/> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier.</p> <hr/>
Organisatorische Hinweise	<p>Sie benötigen Schreibmaterial, Sportkleidung für In- und Outdoor der Witterung angepasst und eine Gymnastikmatte. Bitte Schuhe für drinnen und draußen mitbringen!</p> <p>Bitte beachten Sie beigefügten Parkplatzplan.</p> <p>Veranstaltungszeit: Sa. 09:00 - 17:00 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr</p> <p>(Änderungen vorbehalten)</p>

Dokumente	MTV-Parkplatzuebersicht.pdf
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Referenten	Astrid Hess Matthias Gallmetzer Patrick Hofmann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	<p>Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.</p> <p>Lizenzverlängerung Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:</p> <p>E-Mail: uebungsleiter@blsv.de</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben▪ Teilnahmebestätigung(en)▪ PsG-Selbstverpflichtung
Termin	11.05. - 12.05. :
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	100,00 €
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Verpflegung ist im nahen Edeka Markt oder im Dehner Garten Center (Bäckerei) möglich. Getränke/Kaffee können sich die Teilnehmer im Studio holen.
Meldeschluss	04.05.2024
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de