

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

### BASISMODUL

<b>Veranstaltungsnummer</b>	103CEB0123
<b>Start- / Enddatum</b>	11.03.2023 - 19.03.2023
<b>Dauer</b>	30 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Dreifachturnhalle Bad Kötzing Bgm.-Dullinger-Straße 3,93444 Bad Kötzing
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103CEB0123 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>

### Beschreibung

#### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

### Inhalte

#### VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen  
volle Sporttauglichkeit  
Vollendung des 16. Lebensjahres  
Tätigkeit in einem Sportverein

## Sonstige Informationen

Die vier einzelnen Ausbildungstage 11./12. März 2023 und 18./19. März 2023 beginnen voraussichtlich jeweils um 08.15 Uhr und enden am späten Nachmittag. Der genaue zeitliche Programmablauf wird ca. 2 Wochen vor dem Modulbeginn versendet.  
Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

## Organisatorische Hinweise

- Selbstverpflegung
- Sportbekleidung und Schreibutensilien mitnehmen
- Der Lehrgangsort wird zu Beginn ausgegeben. Weitere ergänzende Skripte werden zu Ausbildungsbeginn unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) > Menüpunkt "myQualiNET" > Meine Buchungen > Details digital als PDF hinterlegt. Bitte dazu mit den Zugangsdaten einloggen.
- Bei Bedarf einer Übernachtung bitte selbstständig organisieren

## Dokumente

Praxissammlung\_UEL-C\_01.pdf

## Veranstaltungsleitung

Ralf Bernowsky

## Referenten

Carmen Schneider  
Franz Putz  
Sylvia Krieg  
Walter Rosenkranz  
Carola Höcherl-Neubauer

## Lizenzverlängerungen

keine

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.

## Basismodul Teil 1

11.03. - 12.03. : Dreifachturnhalle Bad Kötzing

## Basismodul Teil 2

18.03. - 19.03. : Dreifachturnhalle Bad Kötzing

## Meldeschluss

06.03.2023

## Anzahl der Plätze

25

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

## Ansprechpartner

Thomas Fink, [thomas.fink@blsv.de](mailto:thomas.fink@blsv.de)