

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NEUE TRENDS IM FITNESSSPORT

Veranstaltungsnummer	10303FB0122
Start- / Enddatum	23.04.2022 - 23.04.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Grundschule Arnschwang (Turnhalle) Flachsgaben 4,93473 Arnschwang
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	- Funktionelles Workout mit eigenen Körpergewicht / Kraft- und Ausdauertraining ohne Geräte / Body-Fight - Ganzkörpertraining "Pilates" / Engpassdehnübungen - Trainigseinheiten zum Aufbau einer stabilen Gesamtkörpermuskulatur mit dem Schwerpunkt "Stärkung der Beckenbodenmuskulatur bei MANN und FRAU"
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Getränke/Verpflegung für Training mitbringen!
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf 2022_Handlungsleitfaden_SV.pdf
Veranstaltungsleitung	Gabi Seidl
Referenten	Daniela Rank Elisabeth Bergmann Nicole Singer
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Neue Trends im Fitnesssport	23.04. - 23.04. : Grundschule Arnschwang (Turnhalle)
Meldeschluss	10.04.2022
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de