

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

BEWEGUNG IN DEN FRÜHLING: GESUNDHEITSSPORT IN JEDEM ALTER

Veranstaltungsnummer	10305FB0222
Start- / Enddatum	02.04.2022 - 02.04.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Rudolf-Scheuerer-Halle Schulstr. 39-43,92245 Küssmersbruck
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10305FB0222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	- Line Dance - Square Dance - Testung der Haltung / Stabilität des Beckens - vom Wirbelsäulentraining zum Rückentraining (Stabilität und Kraft) - (Partner-)Übungen mit dem Turnstab - Spiraldynamische Bewegung / Verschraubung - Yoga Stretch / Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	

- SELBSTVERPFLEGUNG

BITTE MITBRINGEN:

- GYMNASTIK- ODER YOGAMATTE
- WARME SOCKEN
- SCHREIBBLOCK UND STIFT
- WENN VORHANDEN: OVERBALL UND TURNSTAB
(KANN AUCH GESTELLT WERDEN)

Dokumente	2022_Handungsleitfaden_SV.pdf PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf
Veranstaltungsleitung	Angelika Hiltner
Referenten	Renate Lieb
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Bewegung in den Frühling	02.04. - 02.04. : Rudolf-Scheuerer-Halle
Meldeschluss	27.03.2022
Anzahl der Plätze	30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Amberg

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de