

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NEWS UND TRENDS IM FITNESSBEREICH

Veranstaltungsnummer	10301FB0122
Start- / Enddatum	09.04.2022 - 09.04.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Goethe-Gymnasium (Dreifachhalle) Goethestraße 1,93049 Regensburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10301FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Unsere Füße - Theorie und praktisches Training- Mobilität versus Flexibilität, was ist was?- Übungen zur Verbesserung der Mobilität
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none">- Hallensportkleidung- Gymnastikmatte- großes und kleines Handtuch- Brotzeit und Getränke für Mittagspause
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf 2022_Handlungsleitfaden_SV.pdf
Veranstaltungsleitung	Roswitha Gstettner
Referenten	Cornelia Gehrmann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
News und Trends im Fitnessbereich	09.04. - 09.04. : Goethe-Gymnasium (Dreifachhalle)
Meldeschluss	31.03.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Regensburg
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de