

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

BEWEGEN STATT SCHONEN

Veranstaltungsnummer	10303FB0421
Start- / Enddatum	14.11.2021 - 14.11.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle Bad Kötzing Bgm.-Dullinger-Straße 3,93444 Bad Kötzing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0421 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	- Gymnastikstunde mit dem Redondo-Ball - Faszientraining mit und ohne Gerät - Ganzkörpertraining mit Theraband / Ganzkörperkräftigung - Cardio-Intervalltraining - Cardio aktiv Training - Swing, smove and smile
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Getränke/Verpflegung für Training mitbringen!
Veranstaltungsleitung	Carola Höcherl-Neubauer
Referenten	Susanne Willenbrink Daniela Rank
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
Bewegen statt Schonen	14.11. - 14.11. : Weiding, Chamtbatal-Sporthalle
Meldeschluss	28.10.2021
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de