

ÜBUNGSLEITER C BREITENSPO RT ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL

Veranstaltungsnummer	103CEA0221
Start- / Enddatum	06.09.2021 - 26.09.2021
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling Walhallastr. 22,93083 Obertraubling
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103CEA0221 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSPO RTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPO RTPRA XIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

**AB SAMSTAG, 18.09.2021 NEUER LEHRGANGSORT:
GRUNDSCHULE AM NAPOLEONSTEIN, ERIKAWEG 77,
93053 REGENSBURG (ANFAHRT ÜBER UNTERISLINGER
WEG - TULPENWEG - ERIKAWEG; LEHRERPARKPLÄTZE
NUTZBAR)**

Organisatorische Hinweise

- SELBSTVERPFLEGUNG
- SPORTBEKLEIDUNG, SCHREIBUTENSILIEN UND LEHRGANGSORDNER MITNEHMEN
- ERGÄNZENDE SKRIPTE WERDEN UNTER WWW.BLSV-QUALINET.DE > MENÜPUNKT "MYQUALINET" > MEINE BUCHUNGEN > DETAILS DIGITAL ALS PDF HINTERLEGT. BITTE DAZU MIT DEN ZUGANGSDATEN EINLOGGEN.
- BEI BEDARF EINER ÜBERNACHTUNG BITTE SELBSTSTÄNDIG ORGANISIEREN

Dokumente

DIGITAL_2020_Praxissammlung_UELC.pdf Druck_2020_UEL-C_Skript.pdf

Veranstaltungsleitung

Ralf Bernowsky

Referenten

Christin Preßl
Franz Putz
Carmen Schneider
Sylvia Krieg
Walter Rosenkranz
Andreas Bernowsky

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

Aufbaumodul - Teil 1

06.09. - 08.09. : Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling

Aufbaumodul - Teil 2

18.09. - 19.09. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Aufbaumodul - Teil 3

25.09. - 26.09. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Meldeschluss	30.08.2021
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de