

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

## **BASISKURS**

Veranstaltungsnummer 103BPRAE0120

**Start- / Enddatum** 24.10.2020 - 31.10.2020

Dauer 30 UE

Veranstaltungsort Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Erikaweg 77,93053 Regensburg

Anmeldung Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie

dazu die Veranstaltungsnummer 103BPRAE0120 in das Suchfeld ein:

https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im

Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten

Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention

weiterqualifizieren. Der Basiskurs (30 UE) bietet die Grundlage. Um die Lizenz zu erhalten, müssen Sie noch an einem Profilkurs (30 UE) im Rahmen der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention

teilnehmen.

**Inhalte** 

- Bedeutung von Sport und Gesundheit

- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport

- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung

des Menschen

- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten

- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

Teilnahmevoraussetzungen Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C)

Sonstige Informationen Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention gliedert sich in

einen Basiskurs (30 UE) und ein Profil (30 UE). Nach Absolvierung beider Teile erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der

Prävention.

**Organisatorische Hinweise** 

- Bitte bringen Sie entsprechend der Programminhalte Sportbekleidung sowie Schreibutensilien mit. Den Lehrgangsordner erhalten Sie zu

Beginn.

- Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung müssen selber

organisiert werden.

- Anfahrt über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg;

Lehrerparkplätze nutzbar

Veranstaltungsleitung Ralf Bernowsky

Referenten Walter Rosenkranz

Franz Putz Marlene Groitl

Manuela Bernowsky

Prüfungsinformationen Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.

Nr.1im Sport



Lizenzverlängerungen Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport für Ältere

Veranstaltungsbestätigung Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang

erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Basiskurs - Teil 1 24.10. - 25.10. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle) Basiskurs - Teil 2

31.10. - 31.10. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Meldeschluss 08.10.2020

Anzahl der Plätze 25

Veranstalter Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

Ansprechpartner Thomas Fink, <a href="mailto:thomas.fink@blsv.de">thomas.fink@blsv.de</a>

