

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Veranstaltungsnummer	103BPRAE0224
Start- / Enddatum	02.11.2024 - 09.11.2024
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Schule am Napoleonstein (Turnhalle) Erikaweg 77,93053 Regensburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103BPRAE0224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.</p> <p>-Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Ausdauertraining in Theorie und Praxis- Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten- Vorteile eines präventiven Trainings- Didaktik und Methodik- Geh- und Laufschiule- Ausdauerzirkel und -tests- Spielerisches Herz-Kreislauf-Training- Körperarbeit- Praxisbausteine <p>-Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	<p>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv. Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.</p>

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Organisatorische Hinweise

Bitte bringen Sie neben Sportbekleidung Ihren bereits erhaltenen Lehrgangsordner von der Basisausbildung und Schreibutensilien mit

Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung müssen selber organisiert werden.

Anfahrt Schule am Napoleonstein über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg; Lehrerparkplätze nutzbar

Je nach Witterung findet das Ausdauertraining am 03.11. evtl. outdoor (Außengelände) statt. Bitte entsprechend warme Kleidung, Mütze und Schuhe mitbringen.

Veranstaltungsleitung

Ralf Bernowsky

Referenten

Carmen Schneider
Walter Rosenkranz
Sylvia Krieg
Manuela Bernowsky

Prüfungsinformationen

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Herz-Kreislauf-Training in die Übungsleiter-Lizenz.

Profilkurs - Teil 1

02.11. - 03.11. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Profilkurs - Teil 2

09.11. - 09.11. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Meldeschluss

29.10.2024

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de