

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT IN DIE ZUKUNFT - NEUE TRENDS IM SENIORENSPORT

Veranstaltungsnummer	10303FB0423
Start- / Enddatum	12.11.2023 - 12.11.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle Roding Adolf-Kolping-Str. 17,93426 Roding
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0423 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Theorie: Veränderungen körperlicher und mentaler Fähigkeiten im Alter / Einfluss des Trainings auf Veränderungen im Alter / Vorstellung des Konzeptes „Trittsicher durchs Leben“- Praxisorientierte Übungen mit Handgeräten zu den Schwerpunkten Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht- Spielerische Übungen zur Motivation und Auflockerung während des Trainingsprogramms sowie Vermittlung sozialer Komponenten- Gleichgewichtsschulung / Sturzprophylaxe / Gymnastik mit Kleingeräten (Hocker, Theraband, Hantel, ...)- Aktuelles vom Sportkreis Cham
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Parkmöglichkeit an den beiden Halleneingängen Max-Reger-Straße und Adolf-Kolping-Straße

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Handtuch

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Mittagspause

Veranstaltungsleitung

Hubert Lauerer

Referenten

Ursula Bosl-Seitz
Gabi Macht
Peter Bosl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Fit in die Zukunft - Neue Trends im Seniorensport

12.11. - 12.11. : Dreifachturnhalle Roding

Informationen zur Verpflegung

Vom Sportkreis Cham werden Getränke, Kaffee, Tee, Kuchen und Obst angeboten.

Meldeschluss

29.10.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de