

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

RÜCKENFIT UND YOGAELEMENTE – EIN COCKTAIL FÜR DEN RÜCKEN

Veranstaltungsnummer	10201FB0223
Start- / Enddatum	07.10.2023 - 08.10.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	VfL Landshut-Achdorf Veldener Straße 90,84036 Landshut
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10201FB0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Vom Wirbelsäulentraining zum Rückentraining - ein bunt gemixtes Potpourri von Stabilität zur Kraft und von spiraldynamischen Bewegungen zur Entschleunigung, die wir mit einer Entspannungseinheit abrunden.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Von den Teilnehmern mitzubringen sind: Schreibutensilie, Getränk, Brotzeit (leider keine Verpflegung vor Ort möglich), Matte und viel Freude an Bewegung Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Renate Lieb Petra Mantler
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Unterricht in Theorie und Praxis	07.10. - 08.10. :
Meldeschluss	30.09.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Landshut
Ansprechpartner	Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de