

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### STEP AEROBIC/CHOREOGRAPHIE

<b>Veranstaltungsnummer</b>	102FB0723
<b>Start- / Enddatum</b>	16.09.2023 - 16.09.2023
<b>Dauer</b>	15 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Straubing, Doppelturnhalle der Schule St. Josef Von-Leistner-Str.,94315 Straubing
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0723 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Step Aerobic,ein effektiver einfacher und effizienter Weg das Herz Kreislaufsystem zu trainieren. Die Kombination verschiedener Schritte und Aufbautechniken mit Musik machen einfach Spaß. Gleichzeitig wird die gesamte Bein und Gesäßmuskulatur beansprucht.
<b>Inhalte</b>	Hier dreht sich alles um das Thema Choreographie Der Begriff wird im Duden wie folgt definiert Künstlerische Gestaltung, Einstudierung eines Bewegungsablaufs -verschiedene Aufbaumethoden -Musiklehre - Masterclass
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
<b>Sonstige Informationen</b>	Von den Teilnehmern mitzubringen sind: Step Brett Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte Turnmatte mitbringen.
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Simone Schinköthe
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
<b>Unterricht in Theorie und Praxis</b>	16.09. - 16.09. :
<b>Meldeschluss</b>	11.12.2023
<b>Anzahl der Plätze</b>	30

**Veranstalter**

**Ansprechpartner**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Tobias Riedl, [riedl@blsv-niederbayern.de](mailto:riedl@blsv-niederbayern.de)