

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

STEP AEROBIC/CHOREOGRAPHIE

Veranstaltungsnummer	102FB0723
Start- / Enddatum	16.09.2023 - 16.09.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Straubing, Doppelturnhalle der Schule St. Josef Von-Leistner-Str.,94315 Straubing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0723 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Step Aerobic,ein effektiver einfacher und effizienter Weg das Herz Kreislaufsystem zu trainieren. Die Kombination verschiedener Schritte und Aufbautechniken mit Musik machen einfach Spaß. Gleichzeitig wird die gesamte Bein und Gesäßmuskulatur beansprucht.
Inhalte	Hier dreht sich alles um das Thema Choreographie Der Begriff wird im Duden wie folgt definiert Künstlerische Gestaltung, Einstudierung eines Bewegungsablaufs -verschiedene Aufbaumethoden -Musiklehre - Masterclass
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Von den Teilnehmern mitzubringen sind: Step Brett Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte Turnmatte mitbringen.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Simone Schinköthe
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Unterricht in Theorie und Praxis	16.09. - 16.09. :
Meldeschluss	11.12.2023
Anzahl der Plätze	30

Veranstalter

Ansprechpartner

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de