

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

PILATES - MEIN KÖRPERTRAINING

Veranstaltungsnummer	102FB1022
Start- / Enddatum	17.09.2022 - 18.09.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Robert-Koch-Halle Konrad-Adenauer-Str.,94469 Deggendorf
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB1022 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Körperliche Fitness ist die Voraussetzung zum Glücklichein (Zitat von Joseph Pilates). Diese Lizenzverlängerung richtet sich an alle Pilates Kenner und Könner. Pilates ist nicht mehr weg zu denken, da es stabilisierende Übungen sind, die mit der Atmung vereint werden und sich in jede Rückenstunde integrieren lassen. Von der einfachsten Basisübung bis zum höchsten Level im Advanced bieten sich viele Variationen und Möglichkeiten, die Übungen anzupassen. Mit Kleingeräte wie Pilatesrollen, Over Bällen, Pilates Circle werden wir die Übungen verfeinern und auf präzise Ausführung Wert legen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte mitbringen: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen, Wechselkleidung, wetterfeste Sportkleidung für draußen, Gymnastikmatte
Organisatorische Hinweise	Sofern vorhanden bitte Pilates Rolle, Ball und Circle mitbringen.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Renate Lieb
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Unterricht in Theorie und Praxis	17.09. - 18.09. : Robert-Koch-Halle
Meldeschluss	15.09.2022

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de