

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

STARK IN KÖRPER UND GEIST

| | |
|---|--|
| Veranstaltungsnummer | 102FB0622 |
| Start- / Enddatum | 10.09.2022 - 11.09.2022 |
| Dauer | 15 UE |
| Veranstaltungsort | Straubing, Doppelturnhalle der Schule St. Josef Von-Leistner-Str.,94315 Straubing |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0622 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | Fühle dich stark, flexibel, vital, ausgeglichen in Körper und Geist |
| Inhalte | Förderung der Beweglichkeit und Flexibilität sowie Stärkung der Tiefenmuskulatur durch einfache Elemente angelehnt an die Bewegungskonzepte Yoga, Pilates, Tai Chi Theorie in der Praxis: Aufbau einer Trainingseinheit, Anpassen einer Trainingseinheit an unterschiedliche Leistungslevel innerhalb einer Gruppe, visuelles und verbales Unterrichten |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit |
| Sonstige Informationen | Von den Teilnehmern mitzubringen sind: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen, Wechselkleidung, wetterfeste Sportkleidung für draußen, Gymnastikmatte, Handtuch Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte Turnmatte mitbringen. |
| Veranstaltungsleitung | |
| Referenten | Eugen Hohenwarter Gerda Bachl-Staudinger |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche |
| Unterricht in Theorie und Praxis | 10.09. - 11.09. : |
| Meldeschluss | 03.09.2022 |

| | |
|--------------------------|--|
| Anzahl der Plätze | 30 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern |
| Ansprechpartner | Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de |