

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

CLEVER UND FIT BIS INS ALTER

Veranstaltungsnummer	102FB0422
Start- / Enddatum	26.06.2022 - 26.06.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle der TG Vilshofen Adamstr. 30,94474 Vilshofen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0422 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Von warm up bis zum cool down unter dem Aspekt Gesundheit trainieren. Funktionstraining in Kombination mit Konzentrationsaufgaben und Beweglichkeitsübungen. Nicht nur Sturzprophylaxe sondern auch Fitness für die grauen Zellen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 8 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte mitbringen: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen und draußen, Gymnastikmatte und soweit vorhanden Meditationskissen /-bänkchen.
Organisatorische Hinweise	Mitzubringen sind: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen und draußen, Gymnastikmatte und, soweit vorhanden, Meditationskissen und /-bänkchen
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Eugen Hohenwarter
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Unterricht in Theorie und Praxis	26.06. - 26.06. : Dreifachturnhalle der TG Vilshofen
Meldeschluss	21.06.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de