

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### HERBSTSTIMMUNG - ENTSPANNUNG UND WAHRNEHMUNG

<b>Veranstaltungsnummer</b>	102FB1121
<b>Start- / Enddatum</b>	09.10.2021 - 09.10.2021
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Doppelturnhalle der Mittelschule Saal Lindenstraße 28,93342 Saal an der Donau
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB1121 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Inhalte</b>	Die Langsamkeit des Herbstes kehrt ein und damit Sport als Chance zur Achtsamkeit. In diesen 8 UE erörtern wir verschiedene Übungen zur Beweglichkeit und Erholung durch gezieltes Training.
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
<b>Sonstige Informationen</b>	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 8 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte mitbringen: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen und draußen, Gymnastikmatte und soweit vorhanden Meditationskissen /-bänkchen.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Mitzubringen sind: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen und draußen, Gymnastikmatte und, soweit vorhanden, Meditationskissen und /-bänkchen
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Eugen Hohenwarter
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Unterricht in Theorie und Praxis</b>	09.10. - 09.10. : Doppelturnhalle der Mittelschule Saal
<b>Meldeschluss</b>	06.10.2021
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

**Ansprechpartner**

Tobias Riedl, [riedl@blsv-niederbayern.de](mailto:riedl@blsv-niederbayern.de)