

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE
DANCE MEETS STEP AEROBIC

Veranstaltungsnummer	102FB0721
Start- / Enddatum	31.07.2021 - 01.08.2021
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle VfL Landshut-Achdorf Veldener Str. 90,84036 Landshut
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0721 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	GRUNDLAGEN DES STEP EINFACH ERLERNEN
Inhalte	Lernen von verschiedenen Aufbaumethoden -Double Step/vertikal Step -Cardiotraining Bekannte Aerobic Schritte werden zu Choreographien. Bei tanzbarer Musik erfolgt ein Ganzkörpertraining, das deine Ausdauer und Koordination verbessert Der Lehrgang ist für jedes Fitness-Level geeignet
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Veranstaltungsleitung	Andreas Klinger
Referenten	Simone Schinköthe
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Unterricht in Theorie und Praxis	31.07. - 01.08. :
Meldeschluss	28.07.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
Ansprechpartner	Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de