

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ACHTSAMKEIT IM BREITEN- UND GESUNDHEITSSPORT

Veranstaltungsnummer	102FB0524
Start- / Enddatum	22.06.2024 - 23.06.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle VfL Landshut-Achdorf Veldener Str. 90,84036 Landshut
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0524 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Entdecken Sie die Kraft von Achtsamkeit im Breiten- und Gesundheitssport!</p> <p>In 15 Unterrichtseinheiten erhalten Sie eine fundierte Einführung in Achtsamkeitspraktiken, maßgeschneidert für Trainer und Übungsleiter. Erfahren Sie Atemtechniken zur Stressbewältigung und Konzentrationsförderung, verbessern Sie Ihre Flexibilität durch gezielte Beweglichkeitsübungen und steigern Sie Ihre Ausdauer für eine optimale körperliche Leistungsfähigkeit.</p> <p>Ergänzt wird das Programm durch Entspannungstechniken, die zur inneren Ausgeglichenheit beitragen.</p> <p>Diese Fortbildung bietet nicht nur die Möglichkeit zur Lizenzverlängerung, sondern auch eine Chance zur persönlichen Weiterentwicklung mit Transfer in Ihre Sportgruppen.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	<p>Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.</p> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier.</p>
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Eugen Hohenwarter

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Unterricht in Theorie und Praxis	22.06. - 23.06. :
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	100,00 €
Meldeschluss	16.06.2024
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
Ansprechpartner	Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de