

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Veranstaltungsnummer	102BPRAE0324
Start- / Enddatum	09.11.2024 - 16.11.2024
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle der Mittelschule Landau Stadtgraben 6,94405 Landau an der Isar
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102BPRAE0324 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung ÜL B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung ÜL B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.
Inhalte	- Ausdauertraining in Theorie und Praxis - Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten - Vorteile eines präventiven Trainings - Didaktik und Methodik - Geh- und Laufschiule - Ausdauerzirkel und -tests - Spielerisches Herz-Kreislauf-Training - Körperarbeit - Praxisbausteine - Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Veranstaltungsleitung	
Prüfungsinformationen	Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag ÜL B Sport in der Prävention - Profil Herz-Kreislauf-Training in die ÜL-Lizenz.

Unterricht in Theorie und Praxis

09.11. - 10.11. :

Unterricht in Theorie und Praxis

16.11. - 16.11. :

**Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied**

120,00 € buchbar bis **17.08.2024**

Meldeschluss

02.11.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de