

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

WIRBELSÄULE IM FOKUS

Veranstaltungsnummer	102FB0823
Start- / Enddatum	21.10.2023 - 22.10.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Doppeltturnhalle der Mittelschule Saal Lindenstraße 28,93342 Saal an der Donau
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0823 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Funktionelle Ansätze im Gruppentraining. Funktionelles Training ist aus Kursen wie Bauch Beine Po oder auch Wirbelsäulengymnastik nicht mehr wegzudenken. Isolierte und eingelenkige Übungen werden durch mehrgelenkige Bewegungsmuster ersetzt. Im Fokus stehen Haltung, Stabilität und Mobilität. Einzelne Übungen können hervorragend in bestehende Stundenbilder integriert werden.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Mitzubringen sind Gymnastikmatte 2 Yogablöcke Schreibutensilien Verpflegung Wechselkleidung Voraussetzung: Volle Sporttauglichkeit Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Veranstaltungsleitung	Simone Schinköthe
Referenten	Erich Schneider
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Unterricht in Theorie und
Praxis**

21.10. - 22.10. :

Meldeschluss

15.10.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de