

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

„PERFEKT BEWEGEN“ – BEWEGLICH UND SCHMERZFREI

Veranstaltungsnummer	10115FB0123
Start- / Enddatum	22.04.2023 - 22.04.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Lechrainhalle Scheuring Buchenweg 9,86937 Scheuring
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10115FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>PerfektBewegen ist eine Fortbildung, die dir einfache aber wirkungsvolle Bewegungspraktiken vermittelt, um die Beweglichkeit, Bewegungskoordination und -ökonomie zu verbessern und gleichzeitig die Verletzungsanfälligkeit und Regenerationszeit zu reduzieren. Wie ist das möglich?</p> <p>Du lernst gezielte Impulse aus der Neuroathletik, welche die Ansteuerung der Muskulatur präzisieren und ökonomisieren. Darauf aufbauend lernst du durch bewusstes Wahrnehmungs- und Emotionstraining die tieferen Hintergründe für Bewegungsfreiheit und Energiefluss kennen und anzuwenden. Erfahre alles über die theoretischen Hintergründe. Erlebe die Wirkung in der praktischen Umsetzung am eigenen Körper. Entwickle spezifische Kurzuroutinen, welche Du dann direkt in deinem Training und Alltag umsetzen kannst.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:
Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- warme Kleidung (ggf. dicke Socken und Decke)
- Handtuch
- Schreibutensilien
- wenn vorhanden: Blackroll
- Verpflegung (Es wird vor Ort einen kleinen Imbiss, Kaffee und Kuchen geben.)

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf Perfekt_Bewegen_Skript.pdf
UEBUNGSPROTOKOLL_Perfekt_Bewegen.pdf

Veranstaltungsleitung

Elisabeth Rid

Referenten

Jens Worg-Bollrath

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Perfekt Bewegen

22.04. - 22.04. : Scheuring, Schulturnhalle

Meldeschluss

09.04.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Landsberg am Lech

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de