

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

CHILL OUT ENTSPANNUNGSTECHNIKEN UND EMOTIONAL MOVES

Veranstaltungsnummer	101FB2523
Start- / Enddatum	16.09.2023 - 17.09.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Christoph-Scheiner-Gymnasium Hartmannplatz 1 ,85049 Ingolstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2523 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Chill Out - Entspannungstechniken In dieser Fortbildung werden verschiedene Entspannungsmöglichkeiten gemeinsam erarbeitet. Die verschiedenen Module können als Ganzes eingesetzt oder auch als einzelne Segmente in den bestehenden Kursen individuell angewendet werden. Ziel ist unter anderem eine allgemeine Harmonisierung von Körpers und Geist. Die Harmonisierung von Körper und Geist, hat einen positiven Einfluss auf den eigenen Umgang mit stressigen Situationen. Emotional Moves Aus einzelnen Körperbewegungen entsteht ein intensiv erlebter Bewegungsfluss. Dieses Trainingskonzept vereint sanftes Muskeltraining, Gymnastikmethoden, Tanz und asiatische Bewegungskünste zu einer harmonischen Einheit. Es ist ein Mix aus Bodystyling, Rückenschule, Ballett- und Pilates-Elementen, Yoga und Tai Chi.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten (insbesondere die E-Mailadresse)
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- wenn vorhanden: Redondoball oder ähnliches
- warme Sportsachen
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Decke
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf Script_- _Chill_Out_2023.pdf
Script_- _Emotional_Moves_2023.pdf

Veranstaltungsleitung

Klaus Meier

Referenten

Heiko Czichoschewski

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Chill Out

16.09. - 17.09. :

Meldeschluss

03.09.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de