

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

DREH DICH FIT - ROTATIONEN RICHTIG GESTALTEN

Veranstaltungsnummer	101FB2323
Start- / Enddatum	25.06.2023 - 25.06.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Christoph-Scheiner-Gymnasium Hartmannplatz 1 ,85049 Ingolstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2323 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Rotationen bewirken eine Drehung zwischen den Wirbelkörpern der Wirbelsäule. Sie verbessern die Kraft und die Beweglichkeit, sowohl der tiefen als auch der oberflächlichen Muskulatur von Rücken und Bauch. Sie bewahren die Elastizität der Bandscheiben und der Bänder. Rotationen wirken aktivierend und lösend. Sie sind stark erhitzend und können Verspannungen lösen. In Diesem Lehrgang erfährst du, wie du Rotationen richtig gestaltest und wann du sie am besten in deiner Kursstunde übst.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:
Sonntag: 09:00-16:00 Uhr

Hinweis zur Anreise mit dem Auto: Es darf im Innenhof des Schulgeländes geparkt werden.

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- 2 Handtücher (ca. 50x100 cm)
- 2 x 0,5-l- PET Wasserflaschen
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)
- wenn vorhanden: Yoga-Blöcke und Redondo Ball
- Skript (ausgedruckt oder digital)

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf TN-Skript_Rotationen_2023.pdf

Veranstaltungsleitung

Klaus Meier

Referenten

Brigitte Gnann

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Dreh dich fit

25.06. - 25.06. :

Meldeschluss

11.06.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de