# ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK EINMAL ANDERS

| | |
|---|---|
| **Veranstaltungsnummer** | 101FB1523 |
| **Start- / Enddatum** | 25.03.2023 - 26.03.2023 |
| **Dauer** | 15 UE |
| **Veranstaltungsort** | Gymnastikraum VfR Haag<br>Hagenaustr. 21,85410 Haag an der Amper |
| **Anmeldung** | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1523 in das Suchfeld ein:<br>https://www.blsv-qualinet.de |
| **Beschreibung** | Du fragst dich, ob Wirbelsäulengymnastik und Yoga in Kombination möglich sind?<br>Ich zeige dir in dieser Fortbildung wie das geht. Wir verbinden bekannte Übungen zu einem Flow und integrieren den "Wirbelsäulensonnengruß".<br>Ob im Stand, in der Bauchlage oder auch in der Rückenlage. Finde heraus, wie es sich anfühlt und wie du deine Stunden einmal anders gestalten kannst.<br>Diese Fortbildung zeigt dir eine Vielzahl an Variationsmöglichkeiten zur Gestaltung einer Wirbelsäulenstunde auf, wir lernen Atemübungen und Entspannungstechniken sowie den eigenen Beckenboden kennen. |
| **Teilnahmevoraussetzungen** | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |

Sonstige Informationen

## PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.
Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

## VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten (insbesondere die E-Mailadresse)
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

| | |
|---|---|
| **Organisatorische Hinweise** | Veranstaltungszeiten:<br><br>Samstag: 09:00-17:30 Uhr<br>Sonntag: 09:00-13:30 Uhr<br><br>Ein freiwilliger Coronatest zuhause ist erwünscht.<br><br>Bitte mitbringen:<br>- Gymnastikmatte<br>- warme Sportsachen<br>- Handtuch<br>- Schreibutensilien<br>- Decke<br>- Yogablöcke (wenn vorhanden)<br>- eigene Tasse (für Kaffee)<br>- Verpflegung (Essen und Getränke) |
| **Dokumente** | PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf Skript_BLSV_2023_Silberbauer.pdf |
| **Veranstaltungsleitung** | Petra Silberbauer |
| **Lizenzverlängerungen** | Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention |
| **Veranstaltungsbestätigung** | Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden. |
| **Wirbelsäulengymnastik** | 25.03. - 26.03. : |
| **Meldeschluss** | 12.03.2023 |
| **Anzahl der Plätze** | 25 |
| **Veranstalter** | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern |
| **Ansprechpartner** | Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de |