ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

PILATES UND YOGA IM VERGLEICH

Veranstaltungsnummer	101FB0623
Start- / Enddatum	11.02.2023 - 12.02.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Gymnastikraum des TV Altötting in der Dreifachturnhalle Burghauser Str. 69,84503 Altötting
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0623 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Yoga und Pilates sind zwei sehr beliebte Trainingsformen. Beide haben das Ziel, den Körper zu stärken, die Konzentration sowie Koordination zu verbessern. Gleichzeitig ist die Entspannung ein wichtiger Teil des Trainings. Bezüglich der Geschichte, der Zielgruppe, der Technik, der Atmung, der Wirkung etc. bestehen große Unterschiede. Umso spannender ist es, beide Trainingsformen zu kennen und vielleicht sogar eine Verbindung der beiden zu schaffen. Im Kurs werden verschiedene Yogaformen sowie das Pilates-Training in Theorie und Praxis aufgeschlüsselt.
Inhalte	Unterschied zwischen Yoga und Pilates Aufschlüsselung verschiedener Yogaformen Pilates-Training in Theorie und Praxis
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.
Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten (insbesondere die E-Mailadresse)
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-17:30 Uhr Sonntag: 09:00-13:30 Uhr Bitte mitbringen: - Gymnastikmatte - Skript (ausgedruckt oder digital) - Wechselkleidung - Handtuch - Decke/Kissen und warme Kleidung - Schreibutensilien - Verpflegung (Essen und Getränke) - wenn möglich einen Yogablock (alternativ dickere Bücher o.ä.) sowie einen Pilatesball
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf Pilates-Yoga_im_Vergleich_2023.pdf
Veranstaltungsleitung	Marion Riedl
Referenten	Brigitte Gnann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Pilates und Yoga	11.02. - 11.02. :
Pilates und Yoga	12.02. - 12.02. :
Meldeschluss	29.01.2023
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de