

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### FIT MIT ALLTAGSGERÄTEN – ÜBUNGEN UND SPIELFORMEN IM BEREICH KOORDINATION, KRAFT UND AUSDAUER FÜR DRINNEN UND DRAUßEN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	101FB0523
<b>Start- / Enddatum</b>	11.02.2023 - 11.02.2023
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Kleine-Nestler-Schule Am Moosfeld 3,81829 München-Riem
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0523 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p>Alltagsgeräte und Kleingeräte wie z.B. Joghurtbecher, Tennisbälle, Hocker, Kissen, Handtücher, Flaschen, Ski- und Wanderstöcke werden oft als Trainingsgeräte unterschätzt und meist nur in anderem Zusammenhang gesehen.</p> <p>Dabei sind sie hervorragend für verschiedenste Übungen und Spielformen für drinnen und draußen geeignet .</p> <p>Sie können für Einzel-, Partner- und Gruppenspiele genutzt werden, sowohl im Stehen, in der Fortbewegung als auch im Sitzen auf einem Hocker.</p> <p>Lerninhalte dieser Fortbildung sind Übungen zur Verbesserung der Alltags-Motorik, Koordinationsübungen und Spielformen, Übungsformen zur Kräftigung der Armmuskulatur und des Schultergürtels sowie der Bein- und Rumpfmuskulatur. Es wird auf die Tiefenmuskulatur eingegangen und Spielformen zur Grundlagenausdauererschulung werden behandelt.</p>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

### PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:  
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Lizenzmanagement  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

## Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:  
Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- 2 Handtücher (ca. 50x100 cm)
- 2 x 0,5-l- PET Wasserflaschen
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf Fit_mit_Alltagsgeraeten_-_BLSV-Lehrgang_11.02.23.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Kerstin Dürr
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter <a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a> abgerufen werden.
<b>Fit mit Alltagsgeräten</b>	11.02. - 11.02. :
<b>Meldeschluss</b>	29.01.2023
<b>Anzahl der Plätze</b>	20
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
<b>Ansprechpartner</b>	Jenny Winterberg, <a href="mailto:jenny.winterberg@blsv.de">jenny.winterberg@blsv.de</a>