

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FASZIEN PILATES

Veranstaltungsnummer	101FB3622
Start- / Enddatum	12.11.2022 - 12.11.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hofstetten Mehrzweckhalle Pfarrer-Jaumannstr. 24,86928 Hofstetten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB3622 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	FASZIEN PILATES Pilates bietet eine Vielzahl an Übungen, die das Thema Faszien aufgreifen. In klassischen Pilateskursen sollten diese immer ein Bestandteil sein und auch in Rückenkursen können sie jederzeit integriert werden. In dieser Fortbildung wird speziell auf diese Übungen eingegangen und aufgezeigt, warum sie so wichtig zur Ergänzung eines Trainings sind.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr Bitte mitbringen: - eigene Matte - eigenen Fasziengeräte wenn vorhanden (große und kleine Rolle, Duoball, Ball) - Handtuch - Schreibzeug - Verpflegung (Essen und Getränke) - warme Sportsachen
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf
Veranstaltungsleitung	Karin Engerling
Referenten	Tina Winderl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention

Faszien Pilates	12.11. - 12.11. :
Meldeschluss	30.10.2022
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de