

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### ZIRKEL UND INTERVALLE

<b>Veranstaltungsnummer</b>	101FB3522
<b>Start- / Enddatum</b>	22.10.2022 - 22.10.2022
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Turnhalle Pöcking Sternweg 4 (früher Beccostraße 31), 82343 Pöcking
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB3522 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<h3>ZIRKEL UND INTERVALLE</h3>
<b>Inhalte</b>	Zirkeltraining ist genial für die Sensomotorik, Kraft, Ausdauer und das Gleichgewicht. Es werden wenige Geräte benötigt und man kann mit den Geräten arbeiten, die in der Halle verfügbar sind. Nach einem Theorieteil werden wir in der Praxis verschiedene Zirkel und Intervalle umsetzen.
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr  Bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none"><li>- eigene Matte</li><li>- Handtuch</li><li>- Schreibzeug</li><li>- Verpflegung (Essen und Getränke)</li><li>- warme Sportsachen</li></ul>
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Gundi Ascherl
<b>Referenten</b>	Hannah Köhl
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.
<b>Zirkel und Intervalle</b>	22.10. - 22.10. :
<b>Meldeschluss</b>	09.10.2022

<b>Anzahl der Plätze</b>	20
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
<b>Ansprechpartner</b>	Jenny Winterberg, <a href="mailto:jenny.winterberg@blsv.de">jenny.winterberg@blsv.de</a>