

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

ZIRKEL UND INTERVALLE

Veranstaltungsnummer	101FB3522
Start- / Enddatum	22.10.2022 - 22.10.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle Pöcking Sternweg 4 (früher Beccostraße 31), 82343 Pöcking
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB3522 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<h3>ZIRKEL UND INTERVALLE</h3>
Inhalte	Zirkeltraining ist genial für die Sensomotorik, Kraft, Ausdauer und das Gleichgewicht. Es werden wenige Geräte benötigt und man kann mit den Geräten arbeiten, die in der Halle verfügbar sind. Nach einem Theorieteil werden wir in der Praxis verschiedene Zirkel und Intervalle umsetzen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr Bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none">- eigene Matte- Handtuch- Schreibzeug- Verpflegung (Essen und Getränke)- warme Sportsachen
Veranstaltungsleitung	Gundi Ascherl
Referenten	Hannah Köhl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.
Zirkel und Intervalle	22.10. - 22.10. :
Meldeschluss	09.10.2022

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de