

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### QIWO – FERNÖSTLICHES WORKOUT

<b>Veranstaltungsnummer</b>	101FB3222
<b>Start- / Enddatum</b>	08.10.2022 - 09.10.2022
<b>Dauer</b>	15 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Ambulante Reha & Therapie Erding Franz-Brombach-Straße 11,85435 Erding
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB3222 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<h4>QIWO – FERNÖSTLICHES WORKOUT</h4> <p>Qi Workout ist ein Konzept, das mit fernöstlichen Methoden wie Qi Gong, Tai Chi, Kampfsportelementen und Entspannungstechniken kombiniert ist. Kraftvolle, aber auch langsame und fließende Elemente vereinen die Prinzipien von Yin und Yang und führen zu mehr Lebenskraft, innerer Ruhe, Stabilität und Ausgeglichenheit.</p>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Originallizenzen können vor Ort abgegeben werden.  Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Veranstaltungszeiten:  Sa: 09:00-17:30 Uhr So: 09:00-13:30 Uhr  Bitte mitbringen:  - Gymnastikmatte - Handtuch - Verpflegung (Essen und Getränke) - Schreibzeug
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf Qiwo_BLSV_9-22.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Sabine Reiser Martin Weber
<b>Referenten</b>	Manuela Jacob

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

**QIWO**

08.10. - 09.10. :

**Meldeschluss**

11.09.2022

**Anzahl der Plätze**

15

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

**Ansprechpartner**

Jenny Winterberg, [jenny.winterberg@blsv.de](mailto:jenny.winterberg@blsv.de)