

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

WIRBELSÄULEN QI GONG

Veranstaltungsnummer 101FB2522

Start- / Enddatum 11.06.2022 - 11.06.2022

Dauer 8 UE

Veranstaltungsort RSV Mößling e.V.

Auerstraße 5,84453 Mühldorf am Inn

Anmeldung Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie

dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2522 in das Suchfeld ein:

https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

WIRBELSÄULEN QI GONG

Mit sanften fließenden Übungen, kombiniert mit dem Atem, bringen wir

in diesem Kurs unsere Lebensenergie in Fluss.

Blockaden und Verspannungen können sich lösen und die

Geschmeidigkeit sowie Mobilität wird durch spezielle Übungen erreicht.

Teilnahmevoraussetzungen

Sonstige Informationen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz

verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 10:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte

- Handtuch

- Verpflegung (Essen und Getränke)

- Schreibutensilien

- Wechselkleidung

Dokumente PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf

Veranstaltungsleitung Brigitte Steininger
Referenten Manuela Jacob

Lizenzverlängerungen Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Wirbelsäulen Qi Gong 11.06. - 11.06. :

Meldeschluss 02.06,2022

Anzahl der Plätze 25





Veranstalter
Ansprechpartner

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de

