

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ALLES RUND UMS THEMA FASZIEN

Veranstaltungsnummer	101FB2422
Start- / Enddatum	21.05.2022 - 22.05.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Josef Guggenmos Schule-Grundschule Nord Sonnengasse 8,84503 Altötting
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2422 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	ALLES RUND UMS THEMA FASZIEN Was ist oft der erste Gedanke zum Thema Faszien? Schmerz? Richtig... aber es gibt so viel mehr rund um das Thema Faszien. Fast wöchentlich gibt es neue Erkenntnisse! In dieser Fortbildung werden die Faszienrolle, die Mini-Rolle, der Duo-Ball, Spikey Domes und der Golfball zum Einsatz kommen. Sie lernen das Thema Faszien in der Theorie kennen sowie Übungen, die rein fasziale Übungsabläufe haben und ohne Gerät durchzuführen sind.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Lizenzen zur Verlängerung können vor Ort abgegeben werden. Dieser Kurs dient nicht als Teilverlängerung. Beide Tage müssen absolviert werden.
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Sa: 09:00-17:30 Uhr So: 09:00-13:30 Uhr Bitte mitbringen: - Gymnastikmatte - Handtuch - Verpflegung (Essen und Getränke) - Schreibzeug - alle Faszien-Tools die Sie haben: z.B. Faszienrolle (groß und klein), Duoball, Singleball
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf
Veranstaltungsleitung	Marion Riedl
Referenten	Tina Winderl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Fazien

21.05. - 22.05. :

Meldeschluss

08.05.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de