

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

YOGA-VARIATIONEN

Veranstaltungsnummer	101FB2122
Start- / Enddatum	20.02.2022 - 20.02.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Gymnastikraum VfR Haag Hagenastr. 21,85410 Haag an der Amper
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<h3>YOGA-VARIATIONEN</h3>
Inhalte	<p>Du möchtest Yoga gerne einmal ausprobieren? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Fortbildung geht es darum, verschiedene Yoga-Variationen kennenzulernen und anschließend angepasst an die jeweilige Zielgruppe auszuwählen und anzuwenden.</p> <ul style="list-style-type: none">- Hatha Yoga- Sonnengruß- Yoga für den Rücken- Yin Yoga- Yoga Nidra Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr Bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none">- eigene Matte- Handtuch- Schreibzeug- warme Sportsachen und Socken- Verpflegung (Essen und Getränke)
Dokumente	Yoga_Lehrgang.pdf
Veranstaltungsleitung	Petra Silberbauer

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Yoga - Variationen	20.02. - 20.02. :
Meldeschluss	10.02.2022
Anzahl der Plätze	16
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de