

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### FIT VON KOPF BIS FUß - BEWEGTES GEDÄCHTNISTRaining, FASZIEN GYMNASTIK UND ENTSPANNUNGSMÖGLICHKEITEN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	101FB0622
<b>Start- / Enddatum</b>	19.02.2022 - 19.02.2022
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	KNS Move Am Moosfeld 3,81829 München-Riem
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0622 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p style="text-align: center;"><b>FIT VON KOPF BIS FUß - BEWEGTES GEDÄCHTNISTRaining, FASZIEN GYMNASTIK UND VERSCHIEDENE ENTSPANNUNGSMÖGLICHKEITEN</b></p> <p>„Ein gesunder Körper braucht einen gesunden Geist“. Grundvoraussetzung hierfür ist Freude an der Bewegung, Körperwahrnehmung und wenn notwendig auch mal zur Ruhe kommen können. Neben kreativen Ideen für Brain Gymnastik im Warm up oder Hauptteil deiner Übungsstunde bekommst du theoretischen und praktischen Einblick in die Welt der Faszien und erfährst verschiedene Möglichkeiten der Entspannung für deine Teilnehmenden.</p>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr  Bitte mitbringen: - Gymnastikmatte - Wechselkleidung - Handtuch - Schreibutensilien - Verpflegung (Essen und Getränke)
<b>Dokumente</b>	Skript_Fit_von_Kopf_bis_Fuss_2022_klein.pdf PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021.UEA.pdf Fit_von_Kopf_bis_Fuss-BLSV-Lehrgang_2022_Duerr.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Kerstin Dürr
<b>Referenten</b>	Rita Harder

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Fit von Kopf bis Fuß**

19.02. - 19.02. :

**Meldeschluss**

06.02.2022

**Anzahl der Plätze**

20

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

**Ansprechpartner**

Jenny Winterberg, [jenny.winterberg@blsv.de](mailto:jenny.winterberg@blsv.de)