

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

QIWO – FERNÖSTLICHES ENERGIE WORKOUT

Veranstaltungsnummer	101FB2521
Start- / Enddatum	25.09.2021 - 26.09.2021
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Tutzing Dreifachsporthalle am Würmsee-Stadion Bernrieder Str. 1 a,82327 Tutzing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

QIWO – FERNÖSTLICHES ENERGIE WORKOUT

AQIWO – heißt Qi Workout.
Hier fließen einige fernöstliche Techniken ein um ein rundes, ganzheitliches Workout zu erreichen.
Körper und Geist – Yin & Yang werden in Balance gebracht mit aktivierenden und entspannenden Elementen.

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Originallizenzen können vor Ort abgegeben werden.

Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden.
Beide Tage müssen besucht werden.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:
Sa: 09:00-17:30 Uhr
So: 09:00-13:30 Uhr

Bitte bringen Sie mit: Gymnastikmatte, Handtuch, Verpflegung und Schreibzeug

Veranstaltungsleitung

Gundi Ascherl

Referenten

Manuela Jacob

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

QIWO – fernöstliches Energie Workout

25.09. - 26.09. :

Meldeschluss

18.08.2021

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de