

BLSV-ZERTIFIKAT YOGA

Veranstaltungsnummer	302BZYOGA0420
Start- / Enddatum	25.09.2020 - 06.12.2020
Dauer	100 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BZYOGA0420 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Yoga ist derzeit gefragt wie nie. Es stellt sich die Frage, wie diese Bewegungsform mit ihrer Vielfalt in die bayerischen Sportvereine kommt? Mit dem BLSV-Zertifikat Yoga bietet der BLSV eine Zusatzqualifikation, die diese Anforderung erfüllt. Yoga wird hier umfangreich, zielgruppenorientiert und auf den Vereinssport abgestimmt angeboten.
Inhalte	- Yoga-Anatomie - Yoga-Theorie bzw. -Geschichte - Sonnengruß-Varianten - Asanas für Anfänger - Rücken-Asanas Varianten - Entspannungstechniken/Shavasana - Meditation - Anlehnung an Ashtanga-Yoga
Teilnahmevoraussetzungen	ÜL-C oder TR-C Breitensport oder vergleichbare Qualifikation
Sonstige Informationen	Es ist zu empfehlen folgende Bücher zur Ausbildung mitzubringen: 1. Ashtanga Yoga, Übungshandbuch, David Swenson, ISBN 978-1-891252-98-3. Erhältlich im freien Buchhandel oder über den Webshop von Jivamukti Yoga Berlin 2. Yoga Anatomie z.B. Yoga Anatomie 3D von Ray Long, Riva Verlag oder Vergleichbares
Organisatorische Hinweise	Die Sportschule Oberhaching verlangt einen Eigenanteil der Teilnehmer in Höhe von 1,60 Euro pro Tag. Dieser ist von den Teilnehmern vor Ort bar zu entrichten.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Klaus Schaffer Ina Endres
Prüfungsinformationen	Die Zertifizierung besteht aus einer Lehrprobe (Lehreignungstest). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sind Voraussetzungen zur Zertifikatsvergabe.

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.

Termin I

25.09. - 27.09. : Sportschule Oberhaching

Termin II

23.10. - 25.10. : Sportschule Oberhaching

Termin III

19.11. - 22.11. : Sportschule Oberhaching

Termin IV

04.12. - 06.12. : Sportschule Oberhaching

**Informationen zur
Übernachtung**

Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

**Informationen zur
Verpflegung**

Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

Meldeschluss

24.08.2020

Anzahl der Plätze

22

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de