

ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

PRÄVENTION VON VERLETZUNGEN: FIT FÜR DEINEN SPORT

Veranstaltungsnummer	201FB1220
Start- / Enddatum	24.10.2020 - 25.10.2020
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Lenggries Volksschule Geiersteinstraße 11,83661 Lenggries
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB1220 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Koordination als Basis für alle Sportarten- Stabilisationstraining für Wirbelsäule, Knie und Sprunggelenk- Verletzungsprophylaxe im Übungsleiteralltag- Erhöhung der Belastungsverträglichkeit- Ganzkörpertraining mit instabilen Trainingsgeräten / Einführung in sensomotorisches Training
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Bitte unbedingt Sportbekleidung mitbringen. Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.
Organisatorische Hinweise	Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.
Dokumente	201FB1220_Kilian_Stein_-_Asthma_und__Sport.pdf 201FB1220_Lippert_-_sensomotorisches_Training.pdf
Veranstaltungsleitung	Thomas Lechner
Referenten	Klaus Remuta Kilian Stein Thomas Lechner Markus Merklinger Andreas Lechner Helga Lippert
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Prävention von Verletzungen: Fit für deinen Sport	24.10. - 25.10. : Wackersberg SV

**Informationen zur
Übernachtung**

Wer mit Übernachtung gebucht hat, übernachtet im Gasthof
Wieserwirt (Einzelzimmer inklusive Frühstück).

**Informationen zur
Verpflegung**

Das Mittagessen am Samstag ist im Preis inbegriffen.

Meldeschluss

20.10.2020

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Eva-Maria Hirth, eva-maria.hirth@blsv.de