ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NEUROATHLETIK

Veranstaltungsnummer	101FB3121
Start- / Enddatum	20.11.2021 - 20.11.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Wilhelm-Ernst-Grundschule Ingolstadt Stollstr. 2,85053 Ingolstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB3121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

NEUROATHLETIK

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse revolutionieren derzeit die Trainingslehre und den Spitzensport. Optimale körperliche Leistung ist nur möglich, wenn das Gehirn hochwertige Informationen von Augen, Gleichgewichtssystem und Körper erhält. Mit dem revolutionären Ansatz der Neuroathletik lassen sich die Informationsaufnahmen und -verarbeitung gezielt trainieren und die sportliche Leistung erheblich verbessern.
Mit dieser Fortbildung wird gezeigt, wie Neuroathletik in jedes sportliche Training integriert werden kann. Die Übungen werden leicht verständlich vorgestellt und können überall mit geringem Aufwand trainiert werden.
Egal ob Profi- oder Freizeitsportler, dieses neue Training bringt jeden Athleten entscheidend voran.

Inhalte

- Was ist Neuroathletik?
- Wie kann ich Neuroathletik in mein Training integrieren?
- Übungen

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- warme Kleidung
- Schreibzeug+Block
- Augenklappe
- Stricknadel

Dokumente	Skript_Neuroathletik_2021.pdf
Veranstaltungsleitung	Klaus Meier
Referenten	Jens Worg-Bollrath

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.
Neuroathletik	20.11. - 20.11. :
Meldeschluss	07.11.2021
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de