

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL

Veranstaltungsnummer	101CEA0220
Start- / Enddatum	02.11.2020 - 07.11.2020
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Rudolf-Winterstein-Mittelschule Kösching Stadtweg 2-4,85092 Kösching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEA0220 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzzerhalt.

Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen: Lehrgangsordner, Gymnastikmatte, Sportbekleidung für drinnen und draußen, Schreibutensilien, Theraband

Veranstaltungsleitung

Werner Satzinger

Referenten

Elke Baumgärtner
Herbert Peter
Christian Koch
Dominik Regnet
Michael Regnet
Klaus Schaffer
Claudius Bicker

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

Aubaumodul

02.11. - 07.11. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte bringen Sie sich ausreichend Verpflegung und Getränke mit.

Meldeschluss

19.10.2020

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de