

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

BASISMODUL

Veranstaltungsnummer	101CEB0220
Start- / Enddatum	09.10.2020 - 15.11.2020
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Rudolf-Winterstein-Mittelschule Kösching Stadtweg 2-4,85092 Kösching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEB0220 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
volle Sporttauglichkeit
Vollendung des 16. Lebensjahres
Tätigkeit in einem Sportverein

Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

Organisatorische Hinweise

Bitte Sportbekleidung für drinnen und draußen, Schreibutensilien und eine Gymnastikmatte + Theraband mitbringen.

Veranstaltungsleitung

Werner Satzinger

Referenten

Elke Baumgärtner

Michael Regnet

Dominik Regnet

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.

Basismodul

09.10. - 15.11. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte bringen Sie sich ausreichend Verpflegung und Getränke mit.

Meldeschluss

26.09.2020

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de