

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

HEALTHY MIND - GESUNDER KÖRPER, GESUNDER GEIST

Veranstaltungsnummer	201FB2324
Start- / Enddatum	07.09.2024 - 08.09.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Puchheim, Sportzentrum Bürgermeister-Ertl-Str. 1,82178 Puchheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB2324 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	In diesem Lehrgang möchten wir aufzeigen, wie ein Übungsleiter dazu beitragen kann, dass Kinder und Jugendliche mit stressigen Situationen umgehen können. Wir werden dazu viele Praxisbeispiele zeigen, ausprobieren und bewerten, ob sich die Übungen und Spiele zur Stressbewältigung eignen. • Grundlagen der Stressregulation • Sport als Ausgleich im Alltag • Entspannungsverfahren für Kinder & Jugendliche
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	PsG - Selbstverpflichtungserklärung: Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier. Bitte unbedingt Sportbekleidung mitbringen. Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung.pdf
Veranstaltungsleitung	Traude Mandel
Referenten	Andreas Wagner Angela Wagner

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Healthy Mind - gesunder Körper, gesunder Geist

07.09. - 08.09. : Puchheim, Sportzentrum

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

90,00 € buchbar bis **15.06.2024**

Informationen zur Verpflegung

Verpflegung kann leider nicht gestellt werden.
Eine Verpflegungsmöglichkeit besteht in der Vereinsgaststätte.

Meldeschluss

02.09.2024

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de