

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### KLEINGERÄTE „AUFGEPEPPT“

<b>Veranstaltungsnummer</b>	101FB2824
<b>Start- / Enddatum</b>	26.10.2024 - 26.10.2024
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Turnhalle Pöcking Sternweg 4 (früher Beccostraße 31), 82343 Pöcking
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2824 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p>Kleingeräte „aufgepeppt“ Ganz gleich ob Ball, Seil, Stab oder Hantel. Kleingeräte stehen in nahezu jedem Verein/ Kursraum zur Verfügung. Sie motivieren und lassen sich vielseitig einsetzen. Übungen für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und vor allem Koordination, werden durch ihren Einsatz erleichtert, erschwert oder überhaupt erst ermöglicht und für Teilnehmende mit unterschiedlichem Fitnesslevel zugänglich gemacht. In diesem Lehrgang geht es darum, neue Inspirationen für die Gestaltung einer Kurseinheit mit Kleingerät zu sammeln. Über die bekannten Übungen hinaus soll herausgearbeitet werden, wie sich Kleingeräte von Warm Up bis Stretching sinnvoll und ganzheitlich einsetzen lassen. Eine kreative Übungsauswahl mit Gerät soll zur Verbesserung der konditionellen, koordinativen und kognitiven Fähigkeiten beitragen und für Spaß, Abwechslung und Stärkung der Gruppendynamik sorgen.</p> <p>-Übungsinspirationen von Warm Up bis Entspannung mit verschiedenen (vorhandenen) Kleingeräten -kleine Spiele mit Gerät für Koordination und Gruppendynamik -Baukasten zum Erstellen kreativer Stundenbilder mit Gerät</p>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

### PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Für die Lizenzverlängerung ist die Abgabe der geprägten Original-Lizenz NICHT mehr notwendig! Dies gilt unabhängig der jeweiligen Gültigkeit.

Wir benötigen im Anschluss an die Veranstaltung folgende Unterlagen nur noch per E-Mail:

- Die Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung)
- Die BY-Nummer sowie die Angabe der aktuellen Kontaktdaten

Die Unterlagen senden Sie bitte vollständig per E-Mail an: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

## Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

## Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung\_2023\_interaktiv.pdf

## Veranstaltungsleitung

<b>Referenten</b>	Robert M. Frank Iris von Malm
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach erfolgreicher Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese wird Ihnen innerhalb von ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss per E-Mail geschickt und zusätzlich in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt. <a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a> : Einloggen – Meine Buchungen öffnen – Details ansehen.
<b>Kleingeräte</b>	26.10. - 26.10. :
<b>Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied</b>	<b>50,00 €</b> buchbar bis <b>03.08.2024</b>
<b>Meldeschluss</b>	13.10.2024
<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
<b>Ansprechpartner</b>	Jenny Winterberg, <a href="mailto:jenny.winterberg@blsv.de">jenny.winterberg@blsv.de</a>