ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

BASISKURS UND PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG

Veranstaltungsnummer	302BPRAE0124
Start- / Enddatum	28.06.2024 - 05.07.2024
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BPRAE0124 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
Inhalte	**BASISKURS PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG** - Bedeutung von Sport und Gesundheit - Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport - Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen - Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten - Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung - Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung - Pathologie der Wirbelsäule - Rückengerechtes Alltagsverhalten - Funtionelle Dysbalancen und Muskelfunktionstests - Körperwahrnehmung - Ausgewählte Sport- und Fitnesstrends aus dem Blickwinkel "Sport in der Prävention" - Einweisung in das Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.

Sonstige Informationen	Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen. Mit der Ausbildung kann das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT erworben werden. Die Ausbildung ist ein Kompaktlehrgang, d.h. die beiden Ausbildungsbereiche, Basis und Profil Haltung und Bewegung werden kompakt in dieser Woche unterrichtet. Die beiden Lehrgangsinhalte können nicht separat gebucht werden. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier.
Organisatorische Hinweise	Bitte zur Veranstaltung mitbringen: - Sportkleidung - Schreibmaterial - falls vom ÜL-C Lehrgang vorhanden: Muskelkatalog - Handtuch als Unterlage für die Isomatte Es besteht die Möglichkeit in der Sportschule das Schwimmbad und die Sauna zu nutzen.
Veranstaltungsleitung	Klaus Schaffer
Referenten	Maren Pettenkofer Tanja Biedermann Canan Nagl Claudius Bicker Jutta Sutor Renate Lieb Sabine Hestermann
Prüfungsinformationen	Die Ausbildung gliedert sich in - Basiskurs (30 UE) mit schriftlicher Prüfung - Profilkurs (30 UE) mit dem Lehreignungstest. Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme an den gesamten 60 UE sind Voraussetzung zur Lizenzerteilung.
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde sowie die Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention mit dem Profil Haltung und Bewegung.

Termin	28.06. - 05.07. : Sportschule Oberhaching
Informationen zur Übernachtung	Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Informationen zur Verpflegung	Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Meldeschluss	05.06.2024
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, bildung@blsv.de