

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

PILATES UND YOGA IM VERGLEICH

Veranstaltungsnummer	101FB1024
Start- / Enddatum	03.02.2024 - 04.02.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Schulturnhalle Uffing Bahnhofstraße 8,82449 Uffing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1024 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In dieser Fortbildung vergleichen wir Yoga und Pilates. Eine Yogamatte ist heutzutage in fast jedem Haus zu finden und auch Pilates wird immer beliebter. Bei beiden Trainingsformen geht es um bewusste Bewegung und es stellt sich die Frage, wo der Unterschied liegt. Das Onlineseminar beinhaltet eine Yoga-Praxis und Pilates Einheit. In der Theorie besprechen wir Definitionen, Herkunft und Zielstellung beider Methoden.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- 2 Yoga-Blöcke (wenn vorhanden)
- Yogagurt (wenn vorhanden)
- Decke und Sitz-Kissen
- Schlafbrille/Augenkissen (wenn vorhanden)
- Pilatesball (wenn vorhanden)
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)
- Kaffee und Kuchen gegen eine kleine Spende vor Ort möglich
- Parkplätze sind in den Seitenstraßen vorhanden

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf Pilates-
Yoga_im_Vergleich_2024.pdf

Veranstaltungsleitung

Andrea Mayr

Referenten

Brigitte Gnann

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-
Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Pilates und Yoga

03.02. - 04.02. :

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

100,00 €

Meldeschluss

22.01.2024

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de