

"Schwaben-FIT in Inzell" - 09. - 11. Oktober 2020



	1-99	AK 1	AK 2	AK 3	AK 4	AK 5	AK 6	AK 7	AK 8	AK 9	AK 99
Fr, 09.10.2020	20.00 - 21.30 Uhr	BBP Special - Winterfit Gesine Ratajczyk	Functional Training Beginner Kevin Märkl	Latino Groove Hot Moves Ivonne Varga	Rausch - durch die Brille gesehen Peter Faaß	Yoga Flow Traudi Pich	Situationsorientierte Selbstverteidigung Dieter Zimmermann	Rope Skipping Janine Faaß	Singen Rhythmus Takt Thekla Riß	Eissport Martin Poppel	Shake it alkoholfreie Cocktails Inzell-Team
	10-19	AK 10	AK 11	AK 12	AK 13	AK 14	AK 15	AK 16	AK 17	AK 18	AK 19
Sa, 10.10.2020	09.00 - 10.30 Uhr	Workout Plus + Gesine Ratajczyk	TOGU® Zirkeltraining Gabi Fastner	Functional Training Animal Kevin Märkl	Situationsorientierte Selbstverteidigung Dieter Zimmermann	Pilates with (on) a chair Susanne Allramseder	Balance Fitness Theraband Thekla Riß	Port de Bras Workout Traudi Pich	Gruppenführung - Sprache & Sprechen Janine Faaß	Erste Hilfe Tipps und Tricks Peter Faaß	Mountainbike Parcours Inzell-Team
	20-29	AK 20	AK 21	AK 22	AK 23	AK 24	AK 25	AK 26	AK 27	AK 28	AK 29
So, 11.10.2020	10.45 - 12.15 Uhr	BBP Special - Winterfit Gesine Ratajczyk	Faszien Bewegung Gabi Fastner	Rücken Fit Redondo Ball® Yvonne Hyna	HipHop Kevin Märkl	Ruhe und Entspannung für Kinder Diana Liebs	Yin Yoga Traudi Pich	Step für Fortgeschrittene Ivonne Varga	Innovatives Gehirnfaltungstraining (Einsteiger) Michael Wenczel	Erste Hilfe Tipps und Tricks Peter Faaß	Ballspiele Outdoor Christian Koch
	30-39	AK 30	AK 31	AK 32	AK 33	AK 34	AK 35	AK 36	AK 37	AK 38	AK 39
So, 11.10.2020	14.00 - 15.30 Uhr	Ballspiele mal anders Christian Koch	Smart und Clever Jacaranda Ball® Gabi Fastner	BALANCE SWING™ Mini-Trampolin Yvonne Hyna	Zahlen, Buchstaben, Formen Diana Liebs	Erlebnispädagogik Josy Schiebel	Check Up Points, Trainingsaufbau & Hinweise Gesine Ratajczyk	Dance Interactive Kevin Märkl	Boogie Woogie Einsteiger Horst Koristka	Innovatives Koordinationstraining (Praxis) Michael Wenczel	Wiener Apfelstrudel & Co Inzell-Team
	40-49	AK 40	AK 41	AK 42	AK 43	AK 44	AK 45	AK 46	AK 47	AK 48	AK 49
So, 11.10.2020	16.30 - 18.00 Uhr	Functional Training BootYCamp Kevin Märkl	Final Flow Redondo Ball Plus® Gabi Fastner	BALANCE SWING™ Mini-Trampolin Yvonne Hyna	Kleine Spiele, Fingerspiele, Bewegungsgeschichten & Co Diana Liebs	Hatha Yoga Christian Koch	Zirkus und Artistik Monika Kolb	EASY Step BUT: Let´s sweat Ivonne Varga	Boogie Woogie Fortgeschritten Horst Koristka	Erste Hilfe Tipps und Tricks Peter Faaß	Outdoor Fitness Stefan Liepert
	50-59	AK 50	AK 51	AK 52	AK 53	AK 54	AK 55	AK 56	AK 57	AK 58	AK 59
So, 11.10.2020	09.00 - 10.30 Uhr	Parcour Christian Koch	Functional Training Fortgeschrittene Kevin Märkl	Port de Bras Workout Traudi Pich	Rope Skipping Janine Faaß	Erlebnispädagogik Josy Schiebel	HulaHoop Dance Monika Kolb	Mountainbike Parcours Inzell-Team	Innovatives Gehirnfaltungstraining (Einsteiger) Michael Wenczel	Jugendschutz im Verein Peter Faaß	Nordic Walking "Body & Mind" Susanne Allramseder
	60-69	AK 60	AK 61	AK 62	AK 63	AK 64	AK 65	AK 66	AK 67	AK 68	AK 69
So, 11.10.2020	10.45 - 12.15 Uhr	Parcour Christian Koch	HulaHoop Dance Monika Kolb	TabaXX Thekla Riß	Entspannung und Autogenes Training im Sport Dieter Zimmermann	Dance Aerobic meets Jazz Ivonne Varga	Ballett Workout Traudi Pich	Gruppenführung - Sprache & Sprechen Janine Faaß	Innovatives Koordinationstraining (Praxis) Michael Wenczel	Erste Hilfe Tipps und Tricks Peter Faaß	Bouldern / Klettern InzellTeam

AKs für P-Lizenz
AKs für SIE-Lizenz
AKs für SIE- und P-Lizenz

Hinweis: Die detaillierte AK-Beschreibung findest Du in der Anlage "AK-Beschreibung"