

Workshopbeschreibungen Kinder- und Jugend sportkonferenz:

Workshops von 11.00-12.30 Uhr

Spielerisches Klettern an der Kletterwand (Sportpraxis)

Kletterspiele sind eine super Möglichkeit, Kindern spielerisch Klettertechnik zu vermitteln. Aber auch zum Aufwärmen im Sport bieten sich Spiele in Verbindung mit Klettern an, sei es, um Spaß zu haben, etwas Neues zu probieren oder auch um Klettertechnik anzuwenden bzw. zu erlernen.

Referent*in: N.N. – Sportteam Sportcamp Nord

Wettkampfspiele neu gedacht (Sportpraxis)

Wettkampfspiele müssen nicht immer gegeneinander sein – und dürfen auch mal laut sein. In diesem Workshop üben wir mit dem Einsatz verschiedener Materialien (z.B. Kartenspiele), das gemeinsame gewinnen und stärken im Wettkampf das Gemeinschaftsgefühl im Sport.

Referentin: Barbara Thiemann

Starke Finanzen – Förderung im Kinder- und Jugendsport (Theorie)

Jugendarbeit im Sport(verein) wird immer wichtiger, aber sie muss auch finanziell unterstützt werden. Erläuterungen der geltenden Richtlinien anhand einer fiktiven Jugendbildungsmaßnahme. Tipps und Hilfestellungen bei der Antragstellung.

Referent: Uwe Biermann

Junges Engagement im Sportverein – jeder kann sich einbringen (Theorie)

Fast jeder Verein braucht junge Ehrenamtliche – doch diese „Spezies“ ist leider häufig nur sehr schwer zu finden. In diesem Workshop möchten wir mit euch folgende Fragen diskutieren: Warum ist eine starke Jugendarbeit im Sportverein wichtig? Welche Jugendpositionen gibt es und wie können wir sie besetzen? Wie ticken diese jungen Leute eigentlich?

Seid bei diesem Workshop dabei und kommt direkt mit den Jugendsprechern der BSJ Oberfranken und dem Team in den Austausch.

Referenten: Sandra Fröhlich, Katharina Stubenrauch und Jugendsprecher der BSJ Oberfranken

Workshops von 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr

Spielen mit Hand und Ball – spielerische Einführung in Ballsportarten (Sportpraxis)

Ballspiele sind immer noch die beliebtesten und am häufigsten ausgetragenen Spiele überhaupt. Den Ball kann man werfen, fangen, rollen, treten und so weiter. Spiele mit dem Ball fördern spielerisch die konditionellen und koordinativen Grundeigenschaften – in diesem Workshop steht der Suchtfaktor- **Ball!!!!** im Mittelpunkt.

Referent: Sebastian Böhnlein

Komm mal runter – spielerisch Entspannung finden (Sportpraxis)

In diesem Workshop arbeiten wir uns im Körper von unten nach oben und schauen mit besonderer Aufmerksamkeit mal auf die Füße: denn sie können mehr als Du denkst!
Mit Auge- Fuß Koordination probieren meditative Fußgymnastik zum Entspannen und Durchatmen, für Groß und Klein und lernen spielerische Entspannungsmöglichkeiten für den ganzen Körper kennen.

Referentin: Barbara Thiemann

Safe Sports – ein Schutzkonzept für meinen Sportverein (Theorie)

Grenzverletzungen, sexualisierte Gewalt, Cybergrooming – alles Themen, mit denen sich auch der organisierte Sport auseinandersetzen muss, da Täter*innen wissen, dass sie sich im Sportsystem gut engagieren und eine enge Beziehung zu jungen Sportler*innen aufbauen können.

Die Bayerische Sportjugend empfiehlt daher den Sportvereinen und -verbänden für ihre Kinder- und Jugendarbeit ein Schutzkonzept zu entwickeln. Was ein Schutzkonzept ist und wie es entstehen kann, soll den Schwerpunkt des Workshops bilden.

Referenten*innen: Jürgen Rückert und Eva Weber

Ferien im Sportverein – für alle ein Gewinn (Theorie)

In diesem Workshop stellt sich ein Verein vor, der die Ferien für den Sportverein nutzt und verschiedene Angebote für Kinder- und Jugendliche anbietet. Doch ist es immer ein Gewinn? Welche Rahmenbedingungen gibt es? Was ist zu beachten? Wo liegen Stolpersteine? Mit diesen Fragen möchten wir in diesem Workshop mit euch in den Austausch gehen.

Referent: Rene Wagner