

Was sind die „Beweg dich schlau! – Championships“?

Mit dem Projekt „Beweg dich schlau!“ (BDS) bringt Felix Neureuther seine Erfahrungen und Erkenntnisse als Profisportler ein, um Kinder zu mehr Sport zu motivieren, ihnen Freude an der Bewegung zu vermitteln und ihre Lebensgewohnheiten sowie ihren Lebensstil nachhaltig positiv zu beeinflussen. Dieses Ziel möchten der BLSV und die BSJ mit der gemeinsamen Kooperation unterstützen und Kinder auf diesem Wege begleiten. Die Verknüpfung von Denken und Bewegung kann die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern und damit aktiv Stress bei Kindern, aber auch bei Erwachsenen, vorbeugen. Der Name des Programms, das in Kooperation mit der TU München entwickelt wurde, greift den konzeptionellen Ansatz auf und fördert sowohl die koordinativen – Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit – als auch kognitiven Fähigkeiten.

**Beweg
Dich
Schlau!**
mit Felix
Neureuther

Hrsg: Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
V.i.S.d.P.: Thomas Reiner
Design: Henry Schroeder
Fotos: Matthias Fend, Christian Maislinger, AdobeStock - Natasnow



Noch Fragen?

Ihr habt Lust, bei den „Beweg dich schlau! – Championships“ dabei zu sein?

Informiert euch auf <https://www.blsv.de/bdsc>. Hier findet ihr außerdem auch alle angebotenen Schulungen und könnt euch direkt anmelden.

Wir freuen uns auf euch!

Kontakt:

Oliver Krämer (BLSV)
Nina Kilian (BSJ)
Daniel Behm (Felix-Neureuther-Stiftung)



Das Projekt „Beweg dich schlau!“, die Bayerische Sportjugend und der Bayerische Landes-Sportverband verfolgen das gemeinsame Ziel, Kinder in den Vereinssport und somit zu mehr Bewegung im Alltag zu bringen. Zudem soll der Sport langfristig tief im bayerischen Bildungssektor verankert werden. Ein erstes großes gemeinsames Projekt werden die BDS Championships im Rahmen der European Championships 2022 für Bayern sein.

#ErlebeDeinenSport



**„Beweg
dich
schlau!
– Championships“**



Wie werde ich Teil der „Beweg dich schlau! – Championships“?

Habt ihr Interesse an den „Beweg dich schlau! – Championships“? Dann meldet euch bei unserer Ausbildungskampagne an und werdet BDS-Coach.

Für wen?

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter in Sportvereinen und Grundschullehrerinnen und Grundschullehrer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wie?

Ihr könnt euch einfach und schnell bei den von der BSJ und dem BLSV organisierten Schulungen anmelden, die bayernweit angeboten werden. Die Teilnahme ist für das Jahr 2022 für alle kostenlos.



Wie ist die Ausbildung zum BDS-Coach aufgebaut?

1. Die Veranstaltung beginnt mit einer 8 UE Ausbildung zum „Beweg dich schlau!“-Schul- oder Vereins-Coach.
2. Nach Absolvierung dieser 8 UE haben die Schul- und Vereins-Coaches die Aufgabe, einen „Beweg dich schlau!“-Aktionstag zwischen Verein und Schule selbstständig zu organisieren und durchzuführen. Dieser Aktionstag sollte nach Möglichkeit im 1. Halbjahr 2022 durchgeführt werden.
3. Nach erfolgreichem Abschluss des Aktionstages erhalten die BDS-Coaches ein offizielles „Beweg dich schlau!“-Zertifikat und eine Bestätigung über 25 UE, die auch zur Lizenzverlängerung eingesetzt werden können.



Warum „Beweg dich schlau!“?

Aus dieser Initiative heraus wurde in Kooperation mit der BSJ und dem BLSV die Kampagne „Beweg dich schlau! – Championships“ (BDSC) ins Leben gerufen. Dies ist ein bayernweiter Roll-out des Projekts „Beweg dich schlau!“, bei dem der Rückenwind der European Championships genutzt wird, um eine möglichst große Aufmerksamkeit und Reichweite zu generieren. In dieser Kampagne haben Grundschulen in ganz Bayern die Möglichkeit, an einem landesweiten Schulfachwettbewerb teilzunehmen.

In Kooperation mit einem Sportverein können sich die besten Schulklassen über Aktionstage und Bezirksentscheide für das Finale der „Beweg dich schlau! – Championships“ im Olympiapark München qualifizieren. Im August wird dort während den European Championships 2022 im Rahmen einer europaweiten Sportgroßveranstaltung die beste Schulklassse Bayerns gesucht und gekürt.

