

## **Workshopbeschreibungen Kinder- und Jugendsportkonferenz:**

### **Workshops von 13.45-15.15 Uhr**

#### **Kooperationen Schule und Sportverein - Sport im Ganzttag, Sport nach 1**

Durch den kommenden Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung in der Grundschule ab 2026 wird eine Zusammenarbeit zwischen Schule und Sportverein zukünftig noch bedeutender. Der Workshop befasst sich mit den beiden Kooperationsmodellen „Sport im Ganzttag“ und „Sport-nach-1“. Es werden Fragen wie Personaleinsatz, Qualifikation, Finanzierung und praktische Umsetzung behandelt und die Chancen und Herausforderungen beider Kooperationsformen gegenüber gestellt.

Birgit Dethlefsen – BSJ, IR Achim Engelking – Bayerisches Landesamt für Schule

#### **Trends im Kinder- und Jugendsport – die Besonderheiten der Gen Z**

Wer ist die Gen Z? Wie unterscheidet sich diese Generation von vorherigen Generationen? Welche Auswirkungen ergeben sich dadurch für den organisierten Sport?

Carina Sahn - BLSV

#### **Integration durch Sport - Beteiligung fördern, Engagement stärken**

Der Fokus dieses Workshops liegt auf der Gewinnung und der Stärkung von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Migrationshintergrund für den organisierten Sport. Unter Berücksichtigung der modernen Lebenswelt der Heranwachsenden sollen hier sehr praxisnahe Möglichkeiten vorgestellt und erarbeitet werden, wie diese Zielgruppe am besten erreicht und an den Sport gebunden werden kann. Dabei spielen vor allem Netzwerkpartner eine entscheidende Rolle. Welche Kooperationen für die Vereine sinnvoll sein können und welche Anreize für die Zielgruppe nötig sind, soll anhand von „Best-Practice-Beispielen“ dargelegt werden.

Martin Goerlich, Dr. Daniela Scheyhing - BLSV Team IdS

#### **Der geschützte Sportverein der Zukunft - Prävention sexualisierter Gewalt im Sport**

Sexualisierte Gewalt ist leider auch im organisierten Sport ein Thema und es kann in der sportlichen Jugendarbeit zu Grenzverletzungen kommen. Unseren Kindern und Jugendlichen möchten wir ein geschütztes Umfeld bei der Ausübung ihres Sports ermöglichen. Hierzu sind verschiedene Präventionsmaßnahmen notwendig. Die Bayerische Sportjugend empfiehlt daher ihren Sportvereinen für ihre Kinder- und Jugendarbeit ein Schutzkonzept zu entwickeln. Wer Strategien und Hilfesysteme kennt kann in schwierigen Situationen angemessen reagieren. Wie ein solches Schutzkonzept aussehen kann und was hinter dem Begriff sexualisierte Gewalt tatsächlich alles steckt, hierzu soll dieser Workshop einen Einblick geben.

Angelika Engelhart – BSJ

## **Workshops von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

### **Vereinservice für den Kinder- und Jugendsport - (Bildung, Digitalisierung, FWD)**

Im Workshop werden Ihnen die Service- und Digitalisierungsangebote des BLSV rund um die Themen Kinder- und Jugendsport vorgestellt. Des Weiteren stellen wir Ihnen den Freiwilligendienst im Sport vor und zeigen Ihnen auf, welche Chancen sich für Ihren Verein als Einsatzstelle bieten.

Manuel Schmidhuber, BLSV

### **Öffentlichkeitsarbeit im Verein - Warum gute Kommunikation für mehr Mitglieder sorgt**

Mitglieder und Medien schnell und regelmäßig informieren – erklärt an praktischen Anwendungsfeldern wie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Social Media, Events, PR-Kampagnen, Website und Newsletter-Marketing. Das Team der BLSV-Verbandskommunikation stellt die wichtigsten Aspekte der Öffentlichkeitsarbeit im BLSV exemplarisch vor und steht im Anschluss für Fragen aus Ihrem Vereinsalltag zur Verfügung.

Christian Henßel, Thomas Reiner – BLSV

### **Gesund in eine sportliche Zukunft – Vereinssport nach dem Lockdown**

Der Lock down hat Auswirkungen auf das Alltagsverhalten, insbesondere auf die Leistungsfähigkeit, das Aktivitätsverhalten der Kinder und auch auf die psychische Gesundheit. Welche Auswirkungen durch den Lockdown sind bislang bekannt? Wie kann man diesen entgegenwirken? Welche Aufgabe haben die Vereine in dieser besonderen Zeit?

In diesem Workshop wird anhand eines Beispiels aufgezeigt, welche Angebote auch während der Corona-Krise/Lock down- Zeit für Kinder möglich sind und welche Auswirkungen diese auf die Gesundheit der Kinder haben können. Erste Studienergebnisse werden präsentiert und Ausblicke für ein bewegtes Leben vorgestellt.

Herzlich eingeladen sind am Ende des Workshops alle Teilnehmer/Innen Ihre Erfahrungen, Vorschläge und Umgangsweisen zu diesem Thema zu diskutieren.

Dr. Nicola Stöcker, Christina Sitzberger - TUM

### **Sport im Elementarbereich/ Bärchen – Die Kleinsten im Fokus**

Die Pandemie wirkt wie ein Brennglas. Lockdown und eingeschränkter Sportbetrieb haben dazu geführt, dass der Fokus auf Kinder und Jugendlichen liegt und die Bedeutung und Relevanz von Bewegung für die psychische und physische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in den Mittelpunkt des gesellschaftlichen und politischen Interesses rückt.

Wenn Sie die Krise nutzen wollen, um ihre Angebote und Strukturen im Kinder- und Jugendsport kritisch zu beleuchten, dann besuchen Sie diesen Workshop. Thematisch geht es um den Nutzen kindlicher Bewegung für deren Persönlichkeitsentwicklung, Rahmenbedingungen die für ein gesundes Aufwachsen notwendig sind und zu guter Letzt um Möglichkeiten des Kindersports auszubauen und zu forcieren.

Natalie Bosch, Julia Schmidt – BSJ