

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL

|                             |                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b> | 302CEA0123                                                                                                                                                                                               |
| <b>Start- / Enddatum</b>    | 24.03.2023 - 30.03.2023                                                                                                                                                                                  |
| <b>Dauer</b>                | 60 UE                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Veranstaltungsort</b>    | Sportschule Oberhaching<br>Im Loh 2,82041 Oberhaching                                                                                                                                                    |
| <b>Anmeldung</b>            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302CEA0123 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a> |

### Beschreibung

#### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

### Inhalte

#### VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

### Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul  
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

## Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Lehrgangsordner vom Basismodul Lehrgang
- Sportbekleidung
- Schreibmaterial
- Handtuch als Unterlage für die Isomatte
- evtl. Bade- / Saunasachen (Möglichkeit besteht in der Sportschule)

## Veranstaltungsleitung

Klaus Schaffer

## Referenten

Jutta Sutor  
Christian Koch  
Claudius Bicker  
Markus Kilger  
Renate Lieb

## Lizenzverlängerungen

keine

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

## Termin

24.03. - 30.03. : Sportschule Oberhaching

## Informationen zur Übernachtung

Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

## Informationen zur Verpflegung

Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

## Meldeschluss

11.03.2023

## Anzahl der Plätze

29

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

## Ansprechpartner

Ressort Bildung, [bildung@blsv.de](mailto:bildung@blsv.de)