

## ÜBUNGSLEITER-C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL

|                      |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsnummer | 106CEA0122                                                                                                                                                                                               |
| Start- / Enddatum    | 21.05.2022 - 10.07.2022                                                                                                                                                                                  |
| Dauer                | 60 UE                                                                                                                                                                                                    |
| Veranstaltungsort    | DJK Würzburg e.V.<br>Wredestr. 23,97082 Würzburg                                                                                                                                                         |
| Anmeldung            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106CEA0122 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a> |

### Beschreibung

#### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter-C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.

Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

### Inhalte

#### VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

### Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul  
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Erste-Hilfe-Kurs: Der Nachweis über eine 9 stündigen Erste-Hilfe-AUSBILDUNG – nicht älter als 2 Jahre – muss bis spätestens zu Beginn des Prüfungsmoduls bei der Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken eingereicht werden. (Bescheinigung über Sofortmaßnahmen wie für den Führerschein, oder Erste-Hilfe-TRAINING reichen NICHT aus).

Anwesenheit: Bei den Lehrgängen ist die Anwesenheit während der gesamten Dauer der Ausbildung unbedingt erforderlich. Nur dann ist die Zulassung zur Prüfung bzw. Lizenzerteilung gewährleistet.

Schwimmen: Ein Übungsleiter mit der Lizenz Übungsleiter-C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

## HYGIENESCHUTZMAßNAHMEN

### HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung .

Dazu loggen Sie sich bitte mit Ihren Zugangsdaten unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) ein. Navigieren zu dem Punkt „MyQualiNet“ - „Meine Buchungen“, Klicken bei dem entsprechenden Lehrgang auf „Details“ Hier finden Sie unter dem Punkt Dateien zur Buchung alle relevanten Unterlagen als PDF Dateien zum Download.

Weitere Vorgaben des Hallenbetreibers werden ggf. ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

## SELBSVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und -verlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist ab sofort eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht mehr möglich. Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [https://www.blsv-qualinet.de/fileadmin/images/Dokumente/PsG\\_Selbstverpflichtung\\_12.11.2021.UEA.pdf](https://www.blsv-qualinet.de/fileadmin/images/Dokumente/PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021.UEA.pdf)

## Organisatorische Hinweise

Geplante Lehrgangszeiten:  
Verwaltungsarbeiten: 08:30 bis 09:00 Uhr  
Samstag, 09:00 bis 12:00 + 12:30 bis 16:15 Uhr  
Sonntag, 09:00 bis 11:15 + 11:45 bis 14:00 Uhr  
Änderungen vorbehalten

Zum Lehrgang mitzubringen sind:  
- Schreibunterlagen  
- Sportkleidung  
- Ausbildungsordner aus Basiskurs

## Veranstaltungsleitung

### Referenten

Semir Kamhawi  
Martina Braun  
Martin Guggenberger  
Simone Langhirt  
Peter Hien

## Lizenzverlängerungen

### Veranstaltungsbestätigung

keine

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter-C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

### Aufbaumodul 1. WE

21.05. - 22.05. :

### Aufbaumodul 2. WE

25.06. - 26.06. :

### Aufbaumodul 3. WE

02.07. - 03.07. :

### Aufbaumodul 4. WE

09.07. - 10.07. :

## Informationen zur Verpflegung

Für die Verpflegung müssen die Teilnehmer selbst sorgen.

### Meldeschluss

15.05.2022

### Anzahl der Plätze

25

### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

### Ansprechpartner

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)